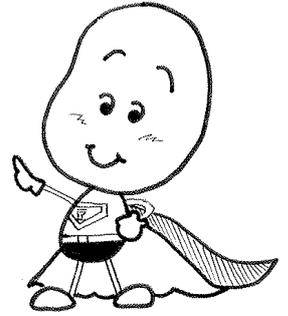


# 食育だより

八百津町学校給食センター  
令和3年4月号

# まめっ子



ご入学、ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの新入生を迎え、給食が始まります。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育てていきます。今年度も子どもたちの体と心の健やかな成長のために、楽しく、安心安全でおいしい給食作りを目指してまいります。新型コロナウイルス感染症への対応はしばらく続けていくこととなります。安心して給食の時間を過ごせるよう、感染拡大防止対策を実施しつつ、毎日の給食の時間を中心に、授業とも連携しながら食育を進めてまいります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 学校での食育

学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省『食に関する指導の手引』『学校給食実施基準』、そして地域の教育委員会で決めた方針にそって、食育にふさわしい給食を作ります。学校の食育はおもに次の6つの視点から、学校教育活動全体を通して、食に関する脂質・能力を育てていくことを目指しています。

### 食育で育てたい6つの力

<p><b>食事の重要性</b> 食事をすることは楽しく心を豊かにしてくれることを感じる</p> 	<p><b>心身の健康</b> 栄養学的な意味を知り、興味をもって食べる</p> 	<p><b>食品を選択する力</b> 知識や情報をもとに、自ら判断する</p> 
<p><b>感謝の心</b> 食に関わるさまざまな人の仕事ぶりを知り、身近に感じる</p> 	<p><b>社会性</b> 食事を通じて、協力し人のことを思う優しさを育む</p> 	<p><b>食文化</b> 地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切にする</p> 

今年も食育だより、『まめっ子』を発行します。『まめ』というのは方言で、「元気」、「健康」という意味があります。子どもたちに、毎日もりもり、ごはんをしっかりと食べ、元気いっぱい活動してもらえるようにとの願いを込めて、この名前がつけてあります。

# 学校給食について



【給食費】小学校・・1食 260円、中学校・・1食 290円

給食費は、食材の購入にだけ使われています。

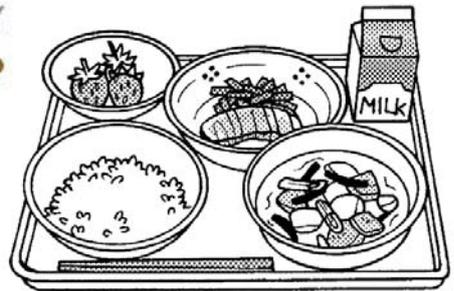
牛乳、米、小麦粉、岐阜県産の食材には、国や県からの助成金が出ています。調理に関わる電気代や水道代、人件費などは八百津町が負担しています。また、一食につき15円を八百津町が負担しています。子どもたちの健やかな成長のために、たくさんの助成金が使われています。

そのおかげで、低価格で、栄養バランスが良く、新鮮で良質な食材を使うことができます。

※個人の給食中止は、連続5日以上給食を中止する場合に可能です。給食中止は連絡を受けてから2日後からの実施になります。(食材のキャンセルのため)

## 給食の食材

～地産地消に心がけ、国産、岐阜県産、八百津町産のものを使用しています～

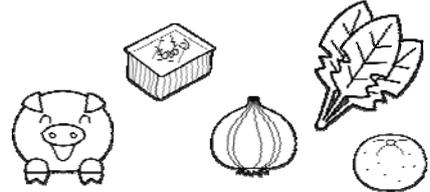


★ごはん・・米は岐阜県中濃地域のコシヒカリを使用強化米0.3%入り(ビタミンB1強化のため)炊飯時に麦を10%混入

☆パックめん・・うどん：岐阜県産小麦粉100%使用  
ソフトめん：岐阜県産小麦粉50%使用

★パン・・岐阜県産小麦粉50%使用(米粉パンは岐阜県産小麦粉38%、岐阜県産米粉20%を使用)

☆牛乳・・岐阜県産生乳100%使用 200cc



★おかず・・・

○大豆・豆腐・・・岐阜県産大豆使用

○豚肉・・・岐阜県産 ○鶏肉・・・国産 ○牛肉・・・オーストラリア産

○野菜・果物・・・八百津町産、可茂地区、岐阜県産、国産をできるだけ使用



学校給食は1食分の食事のモデルです。主食・主菜・副菜・汁をそろえるとバランスのよい食事になります。ご家庭でも朝昼夕の食事の参考にしてください。



調理の参考にしてください。

\*献立表の裏には、加工品の配合、材料と一人分の

分量(小学校中学年の量)がのせてあります。

1年生は0.8倍、2年生は0.9倍、3、4年生は1倍、5年生は1.1倍、6年生は1.2倍、中学校は1.3倍です。