

平成21年度「学校給食週間」アンケート結果（保護者の方々・児童 回収率98%）

○ お子さんは、家で給食の話をよくしますか？

よくする 40% 時々する 55% あまりしない 5% 全くしない 0%

○ 学校給食週間をご存じでしたか？

知っていた 37% 知らなかった 30% アンケートで知った 33%

○ 現在学校給食は、「教育の一環」としていることをご存じでしたか？

知っていた 78% 知らなかった 6% アンケートで知った 16%
児童からの意見・・・健康になるため、元気になる、集中する、

○ 苦手な食品は何ですか？

野菜類（なす、ピーマン、白菜、大根、トマト、キャベツ、長ねぎ、たまねぎ、ブロッコリー）
牛乳・乳製品（牛乳・チーズ）、魚、豆及び豆製品（豆、納豆）、きのこ類（しいたけ、なめこ）

○ 給食に関してのご意見〔保護者の方より抜粋〕

- ・学校で食べるようになって食の領域が広まり、家庭でも食べるようになった。
- ・体によいとわかっていても、家庭ではあまり食べない地味な副菜（煮豆・うのはな煮、切り昆布煮等）を給食で出してくれることに感謝。そしておいしく喜んで食べている。
- ・安心・安全でバランスのバラエティーのとんだ献立、味もよく、彩りもよく喜んでる。
- ・家庭でも、動植物の命を頂いていることを忘れずに、感謝の気持ちで食べています。
- ・試験的に実施した「牛乳を休み時間に飲む」を継続してほしい。3・4時間目が安定する。
- ・胚芽ごはんがおいしい（6年生卒業リクエストにも胚芽ごはんがあがっています）

○ 神田に伝わる地域の郷土料理等を教えてください。

保護者アンケート・・・注)小松菜のみのお雑煮 すきやき お好み焼き、もんじゃ焼き、
児童アンケート・・・もんじゃ焼き、ちゃんこ鍋

給食で食べたい郷土料理名（児童アンケート結果）たこ焼き、札幌ラーメン、鯛飯、石狩鍋、

注（小松菜のみのお雑煮は、おせち料理が豪華なので、箸休めになるシンプル雑煮になったそうです。）

○ 家庭では、麦ごはんや他の雑穀を入れて食べていますか？

麦ご飯を食べている 12% 雑穀米を食べている 23%

アンケートにご協力ありがとうございました。

学校給食法（21年4月施行）が大幅に改正され、学校では「食生活改善」だけでなく、「食育の推進」も含めて積極的に行うことが義務づけられました。

また、学校給食の栄養量や内容等の基準が法制化により、全国どの学校でも基準量（例 児童に苦手な豆ですが、豆腐などの加工品ではなく、豆粒としてとらなければならない量）が決められました。これは、家庭ではとりにくい食品を先生の声かけ指導や友達と一緒に食べることによって克服していくことを学校給食のねらいの一つとしています。

時には、お子さんにとって、苦手な給食が出るがありますが、将来を担う健康な体作りのため、ご家庭でも「頑張って食べようね」と、声かけをしていただいて、学校と家庭で、よりよい健康な体作りを勧めていきたいと願っています。今後ともご理解、ご協力をお願いいたします。

給食試食会のアンケート結果

○給食試食会について

〈給食を食べた感想について〉

- 全体的に具材の種類が多くて良かった。
- 作り方を家庭でも参考にしたい。
- 昔の給食よりとても美味しかった。
- 実際に子供たちが食べている給食を食べることができ、とても良い経験だった。
- 食器が素敵だった。
- 味付けは大人には丁度良い濃さだが、子供には若干物足りないのではないかと。

〈給食・食育の話について〉

- ビデオで見た給食室の作業では、多様な配慮がなされているということを知ることができた。
- 低・中・高学年別に量、味を変えている取り組みに感心した。
- 食の大切さを再確認できた。
- 子どもたちの「初めての給食」の様子を楽しめて良かった。

〈各料理について〉

- 胚芽御飯…意外と食べやすく、しっかりと噛むことができ、味わいがあっておいしかった。炊き方が上手く、胚芽が入っていても美味しく食べられた。
- 味噌汁…具たくさんでじゃがいもも入っており、だしがよく効いて美味しかった。
- 豆腐の真砂揚げ…ごまの食感や風味がおいしかった。油っぽくなく食べやすかった。
- わかめソテー…わかめは味噌汁やサラダで使うくらいなので、ソテーになったものを初めて知った。野菜が彩りよく、シャキシャキとしていた。季節感も感じられて良かった。
- アーモンドケーキ…甘さ控えめで、アーモンドの香ばしさが際立っていておいしかった。

○「どのような食育を学校に対して希望しますか」という問いに対して

- 実際に自分たちで野菜などを栽培し、調理して食べるという体験ができればよいと思う。
- 好き嫌いをなく食べることの大切さ、みんなで食べる大切さ、食事のマナーを指導してほしい。
- 自分で栄養のバランスを考えて、量をコントロールできるように指導してほしい。
- 安全で、いろいろな食材を使った、見た目も良いおいしい給食の提供をしてほしい。
- 人気のある献立のレシピや料理教室をしてほしい。

○「食についてどのような情報がほしいですか」という問いに対して

野菜をおいしく食べる料理方法	21.7%
子どもに必要な食事量や栄養	16.9%
安全な食材の選び方、入手方法	15.7%
早く簡単、栄養豊富な料理方法	15.7%

○「お子さんと食べ物や料理についてどのような話をしているか」という問いについて

食べ物を大事にすること	29.8%	伝統食や郷土料理	6.0%
食事マナー	22.6%	食べ物の安全性	4.8%
学校給食	11.9%	食材の値段や入手方法	1.2%
食物の産地や旬	11.9%	飲食店	0.0%
栄養やカロリー	6.0%	話をしていない	0.0%
味や料理方法	6.0%		

○「学校での食育について、どのような取り組みの充実を希望するか」という問いに対して

食を大切にすることの教育の充実	25.3%	親も参加できる料理教室の充実	7.2%
食事作り体験の充実	13.3%	食の安全性教育の充実	4.8%
給食を通じた食育の充実	12.0%	給食の保護者試食会	4.8%
食と健康教育の充実	8.4%	現状で十分である	4.8%
やせと肥満防止などの教育の充実	7.2%	調理実習など技術を高める教育	3.6%
早寝・早起き・朝ごはんの徹底	7.2%	プロを招いた食育教育	1.2%