

給食だより

平成21年春休み号

裏面

豊島区立南池袋小学校

(作成:並木栄養士 改訂:理研ビタミン㈱)

4年生 かいそうの授業をしました。

3月18日に4年生が「わかめのパワーについて探ろう」というテーマで授業をしました。ねらいは・海藻にはいろいろな種類があり、大切な働きがあること。・わかめの原藻を見ることにより、児童が海藻に興味関心をもち、積極的に食べる意欲を持たせる。ということでした。

子どもたちはわかめの原藻が2メートルもある大きさに驚きを見せました。また、茶色のわかめがお湯に入れるとき綺麗な緑色に変わっていく様子を実際に体験しました。

海藻のぬめりは腸のお掃除役をしてくれることを知り、生活習慣病の予防をすることなど勉強しました。

かいそうの授業の様子

テーマ「わかめのパワーについて探ろう」

アンケートの結果

みんなの知っているかいそうは

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1 わかめ | 2 めかぶ | 3 こんぶ |
| 4 のり | 5 もずく | 6 ひじき |

よくかいそうの種類を知っていました。



かいそうが使われている



料理についてもいろいろな料理の種類がでてきました。



わかめの産地はどこ

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 1 位 | 岩手県 | 2 位 | 宮城県 |
| 3 位 | 徳島県 | | |



わかめの原藻はどの位の大きさなの？
2メートルもあります。

色は・・・茶褐色
におい・・・海のおい
触った感じ・・・ぬるぬるしている
やわらかい

原藻をお湯の中に入れると・・・



- ・ 茶褐色からきれいなみどり色になったよ！
- ・ いつも食べているわかめの色と同じだ！
- ・ お湯でないと色がかわらないということはいつも食べるわかめはゆでてあるのだね。

感想をワークシートに記入し発表をしました。

- ・ わかめは生活習慣病にかかりにくくしてくれることがわかりました。
- ・ わかめのヌルヌルがおなかの掃除をしてくれることがわかりました。
- ・ これからももっと海そうをいっぱい食べるようにがんばりたいです。