

もぐもぐキッチン

学校栄養士会ブログ <http://blog.goo.ne.jp/mogumogu-k/>
お弁当、普段の食事に使えるおかずなど載せています♪

親子で考えよう!

☆給食レシピコンテスト☆

子どもたちにとって身近な学校給食。そんな学校給食のレシピを親子で一緒に考えてみませんか? 今回のコンテストを通して、親子で一緒に料理する楽しさや地場産物の良さを知るきっかけになればと思います。

《募集概要》

☆テーマ・・・「**私たちが住んでいる地域の産物を利用した料理**」
※地場産物の旬の食材については、裏に記載していますので、参考にしてください。

☆締め切り・・・平成24年8月24日(金)

☆提出先・・・学級担任を通じて食育担当者へ

☆注意事項・・・応募用紙には料理の写真を添付(イラスト可)

☆表彰について・・・入賞者は、平成24年10月13日(土)に開催されます、
《親子食育のつどい》で表彰されます。入賞者には地場産物を使った賞品を差し上げます。また、入賞したレシピは学校給食の献立に採用されます。

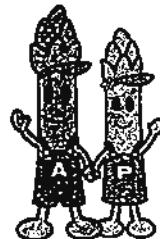
奥州市食育
キャラクター



わんバックン



金ヶ崎町
キャラクター



アースくん & バーラちゃん

キ
リ
ト
リ
セ
ン

～給食レシピコンテスト～

1 応募者名 (児童生徒名)

学校 年 組 名前

2 料理名または献立名

3 使用した地場産物

4 料理形態を○で囲んで下さい。

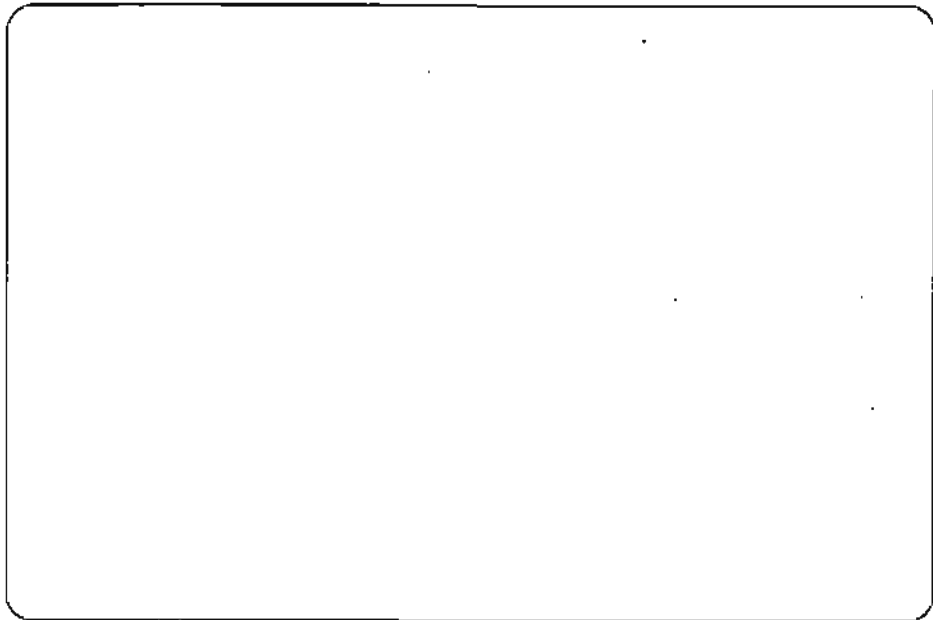
主食 ・ 主菜 ・ 副菜 ・ 汁物 : その他

5 材料と作り方

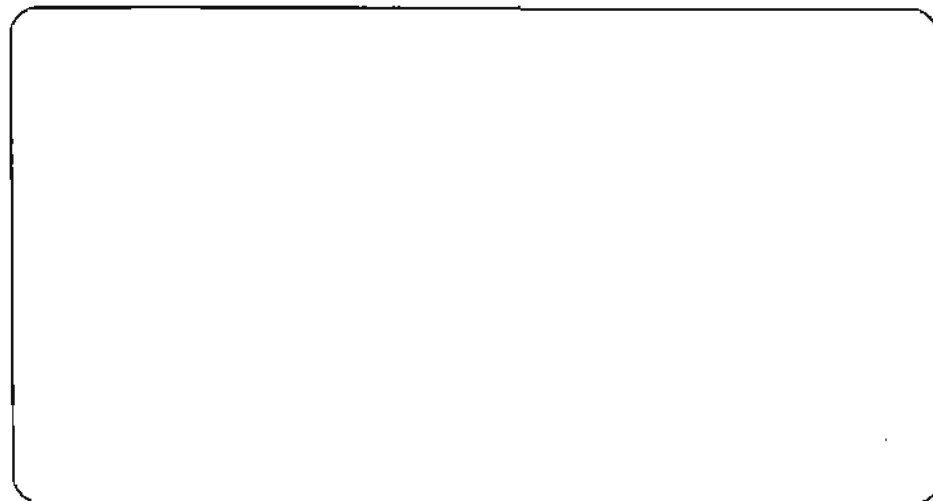
材料 (人分)	作り方

※裏面に、料理の写真(イラスト可)の添付欄とおすすめポイント記載欄があります。

6 料理の写真 (イラストも可)



7 おすすめポイント



応募締切: 8月24日(金) 学級担任を通じて食育担当者へ提出してください。

ちい さい た きの しゅん し
地域でとれる食べ物の旬を知りましょう

「旬」とは… それぞれの食べ物がいちばんよくとれて、おいしく、栄養たっぷりの時期のことをいいます。

