



令和6年6月28日

夏にかけて気温も湿度も高くなり、蒸し暑く過ごしにくい日が続いています。
みなさま体調はいかがですか？

特に梅雨から9月頃までの時期は、細菌等による食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防の3原則

- ①菌を付けない（手洗いと台所の衛生）
- ②菌を増やさない（早めに食べきる）
- ③菌をやっつける（十分に加熱して食べる）をしっかり守ることが大切です。

栄養と睡眠もしっかりとって、元気に過ごしましょう。



【エジプトの国旗】

6月4日にエジプトより11名の方々が来校されました。昼休みには、アラビア語を教えてもらった生徒もいました。

事前に、給食を提供するにあたり、宗教上摂取出来ない物を伺いました。イスラム教では、豚肉（ゼラチン含）・アルコール類（お酒、みりん等）を摂ることは出来ないため、当日の献立は調味料にお酒やみりんを使用しない料理を作りました。

通常は豚肉で作るすき焼き風煮物を鶏肉を使用したかしわの『すき焼き風煮物』にしました。

さて、みなさん、『エジプトの食事マナー』をご存知ですか？

右手？左手？

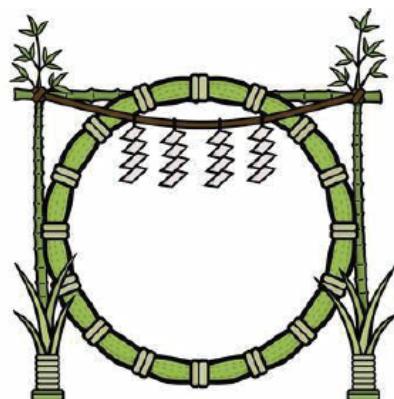
- ・エジプト人は基本的に、手を使って食事をします。右手の指先を使って食べるのが基本です。左手は不浄物の処理に用いるものであるという考え方があるからです。これは、エジプトに限らず、インドなど、イスラム教圏内では基本ともいえるようです。また飲酒がNGという人も非常に多いです。

食事を残す

- ・エジプトでは食事を食べることはマナー違反のようです。完食しないことで食事に対する満足を表現しているようです。中国にも同じような文化があることから、大陸の影響があるとも考えられます。日本では食べ残すことはあまりよくないと考えがちですが、世界には異なる文化があるのですね。

熱い料理に息をかける

- ・熱々のラーメンなどを前にすると日本では「ふーふー」と息をかけて、冷ますような仕草をしますが、エジプトではこれはNGです。これは西洋でもマナー違反とされる作法。品位を落とすとか、衛生的によくないとかいくつかの理由があるようですが、嫌がられることが多いそうです。



【茅の輪くぐり】

「水無月」を給食で提供

～先日の和菓子は、いかがでしたか？～

水無月とは、京都市発祥の和菓子の一つです。

白いういろうの上面に甘く煮た小豆をのせ、三角に切り分けたものです。平安時代、宮中の人々は氷室に備えていた氷を口にして暑気払いをしていました。当時、氷は高級品で、庶民が口にする機会はほとんどありませんでした。そこで、氷の形を模した「水無月」を食べるようになったと伝わっています。京都では、6月30日になると、1月から6月までの半年間の「罪穢れ」をはらい清める神事「夏越の祓」が各地の神社で催されます。この神事の際、無病息災を願って食べられていたのが「水無月」です。三角の形には、暑気払いの氷と、小豆の赤色で邪気払いの意味が込められています。



給食委員会企画（有志）

とうもろこしの皮むき体験を行いました



☆日時：6月25日（火）
8:00~8:10

☆場所：食堂（1階） 37本

☆参加者は、
当日マスク着用、手洗いを済ませ、
8:00から皮むきを行いました。

※皮をむいたとうもろこしは、当日の給食
『とうもろこしご飯』をみんなでいただきました。

夏野菜にふれ、皮むき体験を行い、
当日の給食で提供される『とうもろこしご飯』を
楽しみながら味わおうことができましたか？
新たな発見があったかもしれませんね♪
みなさんからの感想や写真は食堂前の廊下に掲示中です。



Q:今回のとうもろこしの産地は？

A:東京都瑞穂町産です。
一番甘くておいしい、
朝収穫した物を配送してもらいました。今年
は暑いので、とうもろこしも例年より成長が
早いようです。

Q:とうもろこしの雄花は？

A:茎のてっぺんの穂の
様な物、それが雄花です。葉の付け根に小さ
いとうもろこしの実の
様な物ができ、その先
にひげが出てきます。
その実の様な物が雌花
の集まりでひげの先は
めしべの柱頭です。

とうもろこしの皮むき体験

6/25 朝8:00~とうもろこしの皮むきを行いました

本日の「とうもろこしご飯」に使用しました

※皮むき体験の感想をこちらへお願いします

久し振りにあって
楽しかったです！
とても楽しかった。
大変だった
でもおいしかった。

もののが葉しかった！

きれいに大きくて
が大き かわしかった！

ひげも
葉も大き
かった。

意外によく

むけで

ひがつた。

皮が
意外に
タクタク！ で楽しかったです

葉も大きかった！

むけで

ひがつた。

するすると
むけて

むけで

ひがつた。

ご参加ありがとうございました。

2024/06/25

