

食育だより 11月号



令和6年11月1日
横浜市立都田西小学校
校長 三橋 淳子
食育推進委員会

* 11月の献立から

- 神奈川県はらちんの郷土料理を取り入れました。(けんちん汁)
- 旬の食品を多く取り入れ、季節感が味わえるように工夫しました。(さば、さけ、ごぼう、だいこん、ねぎ、キャベツ、こまつな、ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん、かぶ、さといも、さつまいも、エリンギ、しめじ、えのきたけ、柿、りんご、みかん)



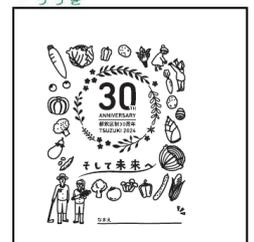
* 都田西小の給食

- 5日(月) 大学いも 7日(木) のっぺい汁で使用する「さつまいも」は、総合的な学習に取り組んでいる3年3組が10月29日に池辺町 田丸さんの畑で収穫したものを使用します。
- 12日(火) 本校5年生の作品「こまつな健康パワーパスタ」(スパゲティ まぐろ油漬 たまねぎ こまつな にんじん しめじ にんにく オリーブ油 しょうゆ 食塩 黒こしょう)を取り入れました。こまつななどににんじんが入っているところがポイントです。

- 14日(木) 浜柿を取り入れました。地域の佐江戸園 菅沼さんの柿を予定しています。
- 18日(月)「かめきちデザイン海苔」を取り入れました。都田西小45周年航空写真デザインに選ばれた6年4組児童の作品を海苔のパッケージに使用しています。



- 25日(月) 都筑区制30周年をお祝いして都筑区内小学校で11月中に「つづきあいちゃんカレー」を実施します。都筑区でたくさん収穫できる「こまつな」を使用しています。(豚ひき肉 乾燥大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな エリンギ しょうが にんにく 米白絞油 米粉 カレー粉 中濃ソース トマトケチャップ しょうゆ 食塩 こしょう 水) 都筑区役所 区政推進課から都筑区の小学校に通学する児童全員に特別デザインの給食袋が配付されます。当日給食時間に「ぱくぱくだより」や「動画」を流します。



- 27日(水) 本校5年生の作品「厚揚げとこまつなのひき肉あえ」(厚揚げ しょうゆ 砂糖 水 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな しょうが にんにく ごま油 しょうゆ 砂糖 コチュジャン でんぷん 削り節 水)を取り入れました。(給食用にじゃがいもとにんじんを入れてあります。) 児童が提案したごま油とにんにくを使っているところがポイントです。

給食袋デザイン

- 今月の横浜市内産野菜はキャベツ・こまつな・にんじん・浜柿・さつまいもの予定です。

* 食に関する指導～5年生バケツ稲の収穫



5年生バケツ稲の収穫の様子です。

教室で稲を干しています。これから収穫した米を各クラスどう活用していくか話し合っていきます。



* 食に関する指導～3年生社会科 「農家の仕事」

10月1日(火)2、3校時に3年生の社会科の教科書に載っている、野菜の生産者である「折本町の加藤さん」とGoogle ミートで3年生教室をつなぎ、「農家の仕事」について学習しました。当日は折本町へ本校の栄養教諭と事務職員で行き、iPad を使い加藤さんの畑の様子やお話している様子を撮影したり、応答を行ったりしました。教室では、担任と子ども達が映像を見ながら学習をすすめました。



加藤さんは肥料づくりをするところから土づくりをしています。



※こまつなに不織布をかけることで風・寒さから守ることができます。虫にも食べられにくくすることができるので、農薬を少なくすることができます。



この単元では、「地域の生産者の工夫」を学習します。畑の景色、ビニールハウス(正確にいうとビニールハウスでなくガラスハウス)の様子について画面を通して見ながら、その場で質問に答えていただきました。

・かとうさんのそだてているやさいが40しゅるいあると知ってびっくりしました。4人だけで40しゅるいのやさいをそだてられるなんて、すごいですね。インタビューにこたえてくれてありがとうございます。

・かとうさん、畑のことを教えてくれてありがとうございます。虫とりシートが1000枚あることにびっくりしました。(農薬を少なくするため)

* 食に関する指導～ 3-3 総合的な学習の時間 さつまいも畑の手入れ手伝い・収穫 (5日7日の給食で使用)



10月11日にさつまいも畑のつるをとる手伝いをしました。



・池辺町 田丸さんから都筑野菜のよさを教えていただきました。

・いちごのビニールハウスの様子を見せられました。(収穫する季節でないときも来年度のために準備をしていることがわかりました。) 5月に給食で取り入れた「いちごソース」の「いちご」のおいしさの工夫を教えてくださいました。



10月29日協力して収穫できました。



さつまいもの品種は「紅はるか」と「あまはづき」です。今回は「紅はるか」が入ります!